

MERKBLATT SPORT



Liebe Schülerinnen und Schüler,

bitte beachtet folgende Punkte für den Sportunterricht, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

- **Die aktive Teilnahme am Sportunterricht ist Pflicht.**
- Bei gesundheitlichen Problemen können sich deine Eltern mit der Sportlehrkraft in Verbindung setzen, um dich vom Sportunterricht zu befreien. Dabei muss Folgendes beachtet werden:
 - o Setz uns bitte über Medikamente (z.B. Asthmaspray, ...), die du aus gesundheitlichen Gründen einnehmen musst, in Kenntnis.
 - o Kannst du aus gesundheitlichen Gründen mehr als zweimal nicht am Sportunterricht teilnehmen, ist auf Verlangen der Sportlehrkraft ein ärztliches Attest vorzulegen.
 - o Fehlst du unentschuldig im Sportunterricht, musst du die Sportstunde nachholen.
 - o Fehlst du mehrfach (3-mal) im Sportunterricht, musst du eine Sportstunde nachholen.
 - o Das Nachholen von Leistungserhebungen (LK's) kann jederzeit erfolgen.
- Du darfst aus Sicherheitsgründen nur in sportgerechter Kleidung aktiv am Sportunterricht teilnehmen. Dabei musst du beachten:
 - o Sportshirt, Sporthose, Turnschuhe mit Hallensohle, die nicht als Straßenschuhe getragen werden, sind verpflichtend
 - o Keinen Schmuck (auch keine Sportuhren) tragen, lange Haare mit Haargummi zusammenbinden
 - o Piercing oder Miniohrstecker abkleben
 - o Freundschaftsbänder entfernen oder durch Schweißbänder abdecken
 - o Brillenträger tragen eine schulsportgerechte, sporttaugliche Brille oder Kontaktlinsen
 - o Verletzt du dich im Sportunterricht, wird eine Unfallmeldung geschrieben
- Weitere Regeln, die du im Sportunterricht beachten musst:
 - o Ansagen der Sportlehrkraft sind Folge zu leisten
 - o Respektvoller Umgang untereinander
 - o Straßenschuhe sind ordentlich in die dafür vorgesehenen Regale einzuräumen
 - o Umkleidekabinen sind sauber zu halten
 - o Umkleidekabinen erst dann verlassen, wenn du von der Sportlehrkraft dazu aufgefordert wirst (vor dem Sportunterricht); Warten an der Eingangstür (nach dem Sportunterricht)
 - o Gemeinsamer Auf- und Abbau von Geräten
 - o Geräteräume / Geräte sind erst nach ausdrücklichem Erlauben durch die Sportlehrkraft zu betreten / benutzen
 - o Benutzte Gerätschaften (Bälle, Tischtennisschläger, ...) werden ordentlich auf den dafür vorgesehenen Platz zurückgelegt
 - o Sorgfältiger Umgang mit Geräten → Beschädigungen sind der Sportlehrkraft zu melden
 - o Toilettengänge: Ab- und wieder Anmelden bei einer Sportlehrkraft

Mit freundlichen Grüßen

deine Sportlehrkräfte